

MELEGNANO NUOTO (Stagione Agonistica 2011-2012)

ORARI ALLENAMENTO 19 SETTEMBRE - 23 SETTEMBRE 2011

	GRUPPO 1	GRUPPO 2	GRUPPO 3	MASTER
LUNEDI' 19	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	////////////////
	Preparazione atletica	Preparazione atletica	Preparazione atletica	
MARTEDI' 20	20.30 - 22.00	17.00 - 18.30	17.00 - 18.30	////////////////
	Nuoto (S.N.A.M.)	Preparazione atletica	Preparazione atletica	
MERCOLEDI 21	19.00 - 20.30	17.00 - 19.00	////////////////	////////////////
	Nuoto (S.N.A.M.)	Preparazione atletica		
GIOVEDI' 22	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	17.00 - 19.00	
	Preparazione atletica	Preparazione atletica	Preparazione atletica	
VENERDI' 23	18.30 - 20.30	18.30 - 20.00	17.00 - 18.30	////////////////
	Nuoto (S.N.A.M.)	Nuoto (S.N.A.M.)	Preparazione atletica	

N.B.: Orari definitivi e gruppi d'allenamento, verranno comunicati entro la fine della settimana.

il Direttore Tecnico

Dario Dragoni

CANNISTRARO
CREMONESI
DISIMINO
DONATI
FAVARO
FORTE
GRIMOLDI
MAFFEZZONI
ORSI
TRIPODI
VALENTI
VIMERCATI F.
VIMERCATI L.

BAGNOLI
BARCELLESI
BIRAGHI
BONOMI
BOVOLENTA
DI CIAULA
GALASSI
GASPARRI
MAGNANI
MARVIN
PRINELLI
SCALMANI
SOI
TOSCANO

ABBIATI
ARNOLDI
ASTORRI
BOSSI
CARPITA
COLOMBI
DI LERNIA
GASPARRI F.
PANDINI
RIZZI
SANGALLI N.
LOCATELLI
MOLINARI
DE SURY