

4.5 Coppa Lombardia per Esordienti B

Codice:

Data: 27 marzo 2011 - Esordienti B femmine CLEBF11
03 aprile 2011 - Esordienti B maschi CLEBM11

Piscina: Milano – piscina D. Samuele

Iscrizioni:

**Ogni società potrà iscrivere 3 staffette per settore.
Ogni atleta potrà prendere parte a due gare individuali
più le staffette**

Le iscrizioni dovranno essere effettuate **entro e non oltre il
14 marzo 2011.**

Il sistema di iscrizioni on line assegnerà i tempi di iscrizione
sulla base delle migliori prestazioni ottenute dal 1° ottobre
2010 fino alla data d'iscrizione

Programma gare:

ore 09.30 400 sl – 100 ra – 100 do – 50fa - 100 sl –
100 mi – 4x50 sl

ore 15.30 200 sl – 200 ra – 200 mi – 200 do – 100 fa –
4x50 mi

Regolamento:

Alla Coppa Lombardia saranno ammessi gli atleti con le
seguenti modalità :

- i primi 32 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per
le gare sulle distanze dei 50 e100 metri,
- i primi 24 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per
le gare sulle distanze dei 200 metri;
- i primi 16 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per
le gare sulle distanze dei 400 metri;
- i primi 64 tempi iscritti per ogni anno di nascita per la gara
dei 100 metri misti.

Classifiche e premiazioni:

Al primo classificato saranno assegnati 9 punti, 7 al
secondo, 6 al terzo e così via, alle staffette punteggio
doppio.

Saranno premiati i primi tre atleti classificati di ogni gara
individuale per ogni anno di nascita e le prime tre staffette.