

3.5 Semifinali Campionati Regionali primaverili

Codice: SCA11xx (xx=provincia)

Data: 19-20 marzo 2011

Piscina: 3 sedi

Iscrizioni: Ogni atleta potrà essere iscritto a tre gare individuali più le staffette. Ogni società potrà iscrivere una sola staffetta per stile

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro e non oltre il giorno **7 marzo 2011**. Il sistema di iscrizioni on line assegnerà i tempi di iscrizione sulla base delle migliori prestazioni ottenute dal 1 ottobre 2010 fino alla data di iscrizione. Tale tempo verrà aggiornato automaticamente con le eventuali migliori prestazioni ottenute entro il giorno 7 marzo 2011.

Programma gare:

sabato	19.03.11	ore 16.00	800 sl	1500 sl	4x200 sl			
domenica	20.03.11	ore 09.30	200 sl	200f a	100do	200 ra		
			100 sl	400 mi	4x100 sl			
		ore 15.30	400 sl	100 ra	200 do	100 fa	200 mi	4x100 mi

Regolamento:

Alle semifinali dei Campionati regionali saranno ammessi gli atleti con le seguenti modalità :

- i primi 80 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 100 metri,
- i primi 60 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 200 metri;
- i primi 40 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze dei 400 metri;
- i primi 16 migliori tempi iscritti per ogni anno di nascita per le gare sulle distanze degli 800 e dei 1500 metri.